

## Toolbox - Soforthilfe

Bereich	Titel	Institution	Tel. Nr.	Website
<p><b>Krisendienst 24h und 7 Tage, auch an Feiertagen erreichbar, ab 16 Jahre</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- seelische Krisen, Mitbetroffene und Angehörige</li> <li>- qualifizierte Beratung und Unterstützung</li> <li>- auch Fachstellen können sich hier melden</li> <li>- <b>Krisenambulanz:</b> kurzfristige Terminvergabe für Krisenberatung in Wohnortnähe</li> <li>- Vermittlung in stationäre (Krisen-)Behandlung</li> </ul>	<p><b>Soforthilfe</b> in über 120 Sprachen psychosoziales Beratungs- und Hilfeangebot für Bürgerinnen und Bürger</p>	<p><b>Bayerischer Bezirktag, Körperschaft des öffentlichen Rechts</b></p>	<p>0800-6553000</p>	<p><a href="#">Hilfe bei psychischen Krisen</a></p>
<p><b>telefonische, anonyme und kostenlose Beratung für Kinder &amp; Jugendliche</b></p>	<p><b>Nummer gegen Kummer, Soforthilfe</b></p>	<p><b>Kinder und Jugendtelefon</b></p>	<p>0800-1110333 oder 116 111</p>	<p><a href="#">Nummer gegen Kummer</a></p>