

# Online Schul-Seminare



**BARMER**



# Gesund im Alltag

## Anmelde- Button



### Anmeldung für Online-Seminare:

28.03.2023 | 09:45 – 11:15 Uhr  
Code: FIT2803

30.03.2023 | 14:00 – 15:30 Uhr  
Code: FIT3003

26.07.2023 | 09:45 – 11:15 Uhr  
Code: FIT2607

27.07.2023 | 11:30 – 13:00 Uhr  
Code: FIT2707

## „Fit & Healthy – Gesund im Alltag“

Wie Du gesunde Ernährung und sportliche Aktivität am Besten in Deinen Arbeitsalltag integrieren kannst!

- Warum Sport und ausgewogene Ernährung wichtig sind
- Folgen von Bewegungsmangel und falscher Ernährung
- Tipps zur Umsetzung im Alltag
- Ernährungspyramide
- Aktuelle Food-Trends

### Sie möchten uns kennenlernen?



Wir melden uns bei  
Ihnen!

# BARMER





# Assessment Center

## Anmelde- Button



### Anmeldung für Online-Seminare:

27.10.2022 | 08:00 – 09:30 Uhr  
Code: AC2710

27.10.2022 | 09:45 – 11:15 Uhr  
Code: AC271022

23.11.2022 | 09:45 – 11:15 Uhr  
Code: AC2311

21.12.2022 | 08:00 – 09:30 Uhr  
Code: AC2112

## „Stressfrei im Assessment Center“

- Unternehmen möchten den Menschen hinter dem Zeugnis kennenlernen
- Mit einer guten Vorbereitung kannst du im Assessment Center punkten
- Lerne Arbeits- und Stresssituationen Best möglich zu meistern
- Auf was achtet das Unternehmen besonders? - Tipps aus der Praxis

## Sie möchten uns kennenlernen?



Wir melden uns bei  
Ihnen!

# BARMER





# Benimmregeln

## Anmelde- Button



### „Stressfreie Etikette“

- Etikette und Benimmregeln stehen hoch im Kurs
- Wer die sozialen Spielregeln kennt, findet sich im Job besser zurecht.
- Respekt und Höflichkeit sind die Voraussetzung für einen guten Umgang.
- Kommunikation, Umgang und Benehmen im beruflichen Umfeld

### Anmeldung für Online-Seminare:

15.02.2023 | 09:00 – 09:30 Uhr  
Code: KNIGGE1502

16.02.2023 | 09:00 – 09:30 Uhr  
Code: KNIGGE1602

23.05.2023 | 09:00 – 09:30 Uhr  
Code: KNIGGE2305

25.05.2023 | 09:00 – 09:30 Uhr  
Code: KNIGGE2505

### Du möchtest uns kennenlernen?



Wir melden uns bei Dir!



# BARMER



# Stressfrei Bewerben

## Anmelde- Button



### „Gesund und fit in deine Zukunft“ – für einen stressfreien Start ins Berufsleben

- Umgang mit Bewerbungsstress
- Mein Ausbildungsplatz – so finde ich ihn
- Überzeugend bewerben – Werbung in eigener Sache
- Das Vorstellungsgespräch – Generalprobe erfolgreich meistern
- Wenn es nicht auf Anhieb klappt – so geht es weiter

### Anmeldung für Online-Seminare:

25.10.2022 | 08:00 – 09:30 Uhr  
Code: BEWERBUNG2510

25.10.2022 | 09:45 – 11:15 Uhr  
Code: BEWERBUNG251022

22.11.2022 | 09:45 – 11:15 Uhr  
Code: BEWERBUNG2211

20.12.2022 | 08:00 – 09:30 Uhr  
Code: BEWERBUNG2012

### Sie möchten Kontakt zu uns?



Wir beraten Sie gerne!

**BARMER**





# Sozialversicherung

## Anmelde- Button



### Anmeldung für Online-Seminare:

22.12.2022 | 14:00 – 15:30 Uhr  
Code: SOCIAL2212

14.02.2023 | 14:00 – 15:30 Uhr  
Code: SOCIAL1402

16.02.2023 | 15:30 – 17:00 Uhr  
Code: SOCIAL1602

## „Prüfungsvorbereitung für Azubis“

Das Seminar bietet einen Wegweiser durch den Dschungel prüfungsrelevanter Themen zur Sozialversicherung in Deutschland – speziell für Azubis!

### Sie möchten uns kennenlernen?



Wir melden uns bei  
Ihnen!

# BARMER

