

## Toolbox Prävention - Workshops - Coachingangebote



Bereich	Titel	Institution	Ansprechpartner/-in	Tel. Nr.	E-Mail	Adresse	Website
Workshop für Ausbilder, kostenlos (gefördert von AOK)	„STARK – Resilienz und Stresskompetenz in Schule und Ausbildung“	Bildungswerk der Bayerischen Wirtschaft e. V.	Anette Henrich Projektleitung STARK	089-44108-153	<a href="mailto:anette.henrich@bbw.de">anette.henrich@bbw.de</a>	Infanteriestraße 8 80797 München	<a href="http://www.stark-bayern.de">www.stark-bayern.de</a>
Präsenz-Retreat, 3-Tage Mindful Business: Die Kraft der Achtsamkeit in Organisationen Zutaten für eine gesunde und mitfühlende Unternehmenskultur	Mindful Business, mindful leadership	SCHULEWIRTSCHAFT Akademie	Dr. Kai Romhardt	01512-4183626	<a href="mailto:romhardt@achtsame-wirtschaft.de">romhardt@achtsame-wirtschaft.de</a>	Netzwerk Achtsame Wirtschaft e.V. Am Großen Wannsee 68 14109 Berlin	<a href="http://AchtsameWirtschaft.de">Achtsame Wirtschaft</a>
Webinare für Ausbilder Seelische Gesundheit in der Ausbildung Ängste in der Ausbildung Umgang mit depressiv wirkenden Auszubildenden Psychische Belastung durch Mobbing in der Ausbildung Sozial auffälliges Verhalten in der Ausbildung – Wut und Aggression als Ventil	ReferentIn Depression/ Psychische Probleme	Stiftung Achtung/Kinderseele wurde 2009 von den Fachgesellschaften für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -Psychotherapie (DGKP, BAG, BKJPP) gegründet	Neelke Jansen	040-3208830-25 oder -28	<a href="mailto:info@achtung-kinderseele.org">info@achtung-kinderseele.org</a> <a href="mailto:n.janssen@achtung-kinderseele.org">n.janssen@achtung-kinderseele.org</a>	HST Hanse StiftungsTreuhand GmbH Poststraße 51 20354 Hamburg	<a href="http://AchtungKinderseele.de">Achtung Kinderseele Veranstaltungen</a>
Coaching für Führungskräfte, Workshops oder Einzelcoaching Bewältigung von Stress im Arbeitsalltag Achtsam zu kommunizieren Konflikte konstruktiv auszutragen Achtsamkeit im Arbeitsalltag Denk- und Kommunikationsmuster hinterfragen	Vortrag „Mindful Leadership“ – oder einfach nur „achtsam Führen“	be.mindful Coaching & Achtsamkeit	Thorsten Saathoff Geschäftsführer der Nilpeter GmbH	0152-15256362558	<a href="mailto:thosaa@be-mindful.info">thosaa@be-mindful.info</a>	Georg-Büchner-Weg 2 32429 Minden	<a href="http://be-mindful.de">be-mindful</a>
Angebot: regelmäßige Austauschplattform für 1 Tages Workshopangebot (kostenpflichtig) für Auszubildende neue Erkenntnisse für Lernen und Führung	Boxenstopp für Auszubildende	Krause-Guss Ausbildungscamp Lebenswert by Krause-Guss	Michael Stief, Britta Strunz	0666-414141	Ausbilder_Flyer_2023 - DIN lang - hoch - Entwurf.pdf <a href="https://youtu.be/0zNL7X3dVOU">https://youtu.be/0zNL7X3dVOU</a>	Am Solhofer Weg 6 91788 Pappenheim	
Tipps und Ideen, wie Sie in schwierigen Situationen agieren können - für Ausbilder/innen, Ausbildungsbeauftragte, Personalentwickler, Personalverantwortliche, Aus- und Weiterbildungspädagogen - Themenbereiche: "Persönlichkeit", "Umgang mit Auszubildenden" oder "Arbeitsmethoden"	Präsenzseminar 9h	IHK Akademie Mittelfranken				Walter-Braun-Str. 15 90425 Nürnberg	
Angebot der Selbsthilfegruppe für Betroffene und Workshops für Unternehmen, kostenpflichtig Erste und Zweite Hilfe für die Seele Kommunikation in der Gruppe Aspekte der Gruppendynamik Hilfen zur Angstbewältigung Frauen mit Depressionen & Angststörungen ...	selbstorganisierte Selbsthilfegruppen können angefragt werden	Selbsthilfekontaktstelle KISS, Roth-Schwabach	Daniela Schmidt	09171-9897370	<a href="mailto:roth@kiss-mfr.de">roth@kiss-mfr.de</a>	Sandgasse 5 91154 Roth	<a href="https://kiss-mfr.de/service/referentinnen-buchen/">https://kiss- mfr.de/service/referentinnen- buchen/</a>
Beratung und Moderation von Einzel- und Gruppengesprächen, Ausbildergesprächen, Organisation von Selbsthilfegruppen	Diakon, Arbeitsseelsorger kda Mittelfranken	Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt der Evang.-Luth. Kirche in Bayern Bistum Eichstätt KdöR  Bundesverband Mediation	Kurt Reinel, Diakon  René Steigner, Diakon	0170-5631977  0911-43100-221	<a href="mailto:kreinelt@bistum-eichstaett.de">kreinelt@bistum-eichstaett.de</a>  <a href="mailto:steigner@kda-bayern.de">steigner@kda-bayern.de</a> <a href="mailto:soergel@kda-bayern.de">soergel@kda-bayern.de</a>	Rupert-Mayer-Str. 2 90475 Nürnberg (Pfarrhaus N.- Moorenbrunn)	<a href="http://www.bmev.de">www.bmev.de</a>  <a href="http://www.bistum-eichstaett.de/Arbeitnehmer">www.bistum- eichstaett.de/Arbeitnehmer</a>
Ersthelfer-Ausbildung psychische Gesundheit	MHFA Ersthelfer	MHFA Mental Health First Aid Ersthelfer Zentralinstitut für Seelische Gesundheit Mannheim		0621-1703 6362	<a href="mailto:info@mhfa-ersthelfer.de">info@mhfa-ersthelfer.de</a>	J5 68159 Mannheim	<a href="http://MHFA-MentalHealthFirstAid.de">MHFA - Mental Health First Aid</a>