



Online-Seminare 3. Quartal 2023

BARMER



**Kostenlose Angebote für
Arbeitgeber, Azubis,
Mitarbeitende und
Familien**



Familie

Thema / Datum	Beschreibung	Anmeldung
<p>Unsere Familie wächst! Infos für werdende Eltern</p> <p>04.07.2023 , 18:00 – 19:30 Uhr</p> <p>Seminarcode: BABYPARTY0407</p>	<p>Zwischen Windeln, Wahnsinn und Papierkram!</p> <p>Wir helfen Ihnen durch den Dschungel!</p> <p>Gemeinsam erklären wir die Leistungen von A-Z.</p> <ul style="list-style-type: none">• Mutterschaftsgeld –wie und wann?• Hebammen, Ultraschalluntersuchungen.• Welche Zusatzangebote habe ich und vor allem: Wie und wann versichere ich mein Kind? <p>Elterngeld (Basis/Plus) Elternzeit, Kindergeld, Kinderzuschlag, Versicherungsanspruch und vieles mehr!</p>	<p>über unsere Landingpage</p> <p><u>Klick hier!</u></p>  <p>Für mehr Seminare nach unten scrollen</p> 

Familie

Thema / Datum	Beschreibung	Anmeldung
<p data-bbox="63 796 766 905">Erste Hilfe am Kind Schnelle Maßnahmen bei Notfällen</p> <p data-bbox="208 968 647 1003">13.07.2023 19:00 – 20:30 Uhr</p> <p data-bbox="117 1063 710 1122">Seminarcode: ERSTEHILFE1307</p>	<p data-bbox="935 796 1595 925">Kinder sind aktiv, voller Tatendrang und nicht immer vorsichtig – da geht manchmal auch etwas schief. Im Notfall gilt es einen kühlen Kopf zu bewahren und entschlossen zu handeln.</p> <p data-bbox="935 996 1136 1025"><u>Seminarinhalte</u></p> <ul data-bbox="935 1063 1350 1258" style="list-style-type: none">• Fremdkörperaspiration• Bewusstloses Kind• Herz-Lungen-Wiederbelebung• Verbrennungen• Vergiftungen• Krampfanfälle	<p data-bbox="1890 782 2372 836">über unsere Landingpage</p> <div data-bbox="2007 872 2257 1179"><p data-bbox="2053 962 2206 991"><u>Klick hier!</u></p></div> <p data-bbox="1768 1219 2499 1273">Für mehr Seminare nach unten scrollen</p> 

Ausbildende



Thema / Datum

Beschreibung

Anmeldung

Erfolgreiches Onboarding
von Azubis und
Berufseinsteigern

18.07.2023 14:00 – 15:00 Uhr

Seminarcode: ONBOARDING1807

Willkommen an Bord!

Ausbildende erhalten Ideen und Impulse für den optimalen Berufsstart und gelungene Integration der neuen Auszubildenden ins erfahrene Team. Ihre Fragen dazu beantworten die AZUBiZUKUNFT Expertinnen Barbara Grafinger und Sabine Kierner

Seminarinhalte

- Welche Ziele haben Sie bei der Gewinnung von neuen Mitarbeitenden
- Welche Erwartungen haben Sie an junge Berufseinsteigende bzw. Azubis?
- Welche Attraktivität können Sie als Unternehmen neuen Mitarbeitenden bieten?
- Wie lassen sich Erwartungen von Berufsneulingen und Unternehmen vereinbaren?



über unsere Landingpage



Für mehr Seminare nach unten scrollen



Beschäftigte

Thema / Datum	Beschreibung	Anmeldung
<p data-bbox="277 808 570 896">Fit & Healthy Gesund im Alltag</p> <p data-bbox="206 968 644 1001">26.07.2023 09:45 – 11:15 Uhr</p> <p data-bbox="257 1051 593 1085">Seminarcode: FIT2607</p> <p data-bbox="206 1162 647 1195">27.07.2023 11:30 – 13:00 Uhr</p> <p data-bbox="257 1265 593 1299">Seminarcode: FIT2707</p>	<p data-bbox="904 811 1538 876">Gesunde Ernährung und sportliche Aktivität im Arbeitsalltag</p> <p data-bbox="904 912 1595 978">Wie Du gesunde Ernährung und sportliche Aktivität am Besten in Deinen Arbeitsalltag integrieren kannst!</p> <ul data-bbox="904 1012 1623 1175" style="list-style-type: none">• Warum Sport und ausgewogene Ernährung wichtig sind• Folgen von Bewegungsmangel und falscher Ernährung• Tipps zur Umsetzung im Alltag• Ernährungspyramide• Aktuelle Food-Trends	<p data-bbox="1921 791 2328 825">über unsere Landingpage</p>  <p data-bbox="1819 1226 2435 1260">Für mehr Seminare nach unten scrollen</p> 

Onlineseminare 3. Quartal 2023

BARMER

Arbeitgeber



Thema / Datum

Beschreibung

Anmeldung

Azubi-Recruiting
Stressfrei zum Traumazubi

13.09.2023 , 10:30 – 12:00 Uhr

Seminarcode: AZUBI1309

Pünktlich zum Bewerbungsstart erhalten Sie von uns und unserem Referenten, Simon Klingenmaier von der ISO-Gruppe in Würzburg, neue Impulse, wie Sie digital neue Auszubildende gewinnen und mit individuellen Gesundheitsangeboten an sich binden.



über unsere Landingpage



Für mehr Seminare nach unten scrollen





Arbeitgeber

Thema / Datum	Beschreibung	Anmeldung
<p data-bbox="122 811 746 982">Klimaschutz und Arbeitsgesundheit Wie Unternehmen verantwortungsvoll handeln und sich gesellschaftlich engagieren können</p> <p data-bbox="198 1203 631 1232">14.09.2023 , 11:00 – 12:00 Uhr</p>	<p data-bbox="861 782 1658 903">Das größte Gesundheitsrisiko der nahen Zukunft ist der Klimawandel. Durch nachhaltiges, klimasensibles Wirtschaften können Arbeitgeber direkten Einfluss auf die Gesundheit ihrer Beschäftigten nehmen.</p> <p data-bbox="861 939 1065 968"><u>Seminarinhalte:</u></p> <ul data-bbox="861 975 1671 1189" style="list-style-type: none">• Inhalt und erste Ergebnisse der Studie „Klima und Gesundheit“• In welchem Zusammenhang stehen Klimaschutz, Gesundheit und Nachhaltigkeit• Was unternimmt die BARMER für den Klimaschutz bzw. die Nachhaltigkeit• Nachhaltigkeitsfahrplan der Deutschen Post DHL Group• Noch mehr dazu finden Sie auf der Landigpage	<p data-bbox="1888 782 2372 832">über unsere Landingpage</p>  <p data-bbox="1768 1218 2499 1275">Für mehr Seminare nach unten scrollen</p> 

Onlineseminare 3. Quartal 2023

BARMER

Mitarbeitende

Thema / Datum	Beschreibung	Anmeldung
<p data-bbox="63 796 810 905">Regeneration 2.0 Sport und Regeneration</p> <p data-bbox="224 1039 670 1075">18.09.2023 , 17:30 – 18:30 Uhr</p> <p data-bbox="127 1146 751 1203">Seminarcode: REGENERATON1809</p>	<p data-bbox="924 839 1498 875">Regenerationsmethoden, Tipps und Tricks.</p> <p data-bbox="924 911 1510 975">Was wir vom Profisport für den Alltag lernen können.</p>	<p data-bbox="1893 782 2372 839">über unsere Landingpage</p> <div data-bbox="2007 875 2257 1182"><p data-bbox="2053 961 2206 996"><u>Klick hier!</u></p></div> <p data-bbox="1768 1218 2499 1275">Für mehr Seminare nach unten scrollen</p> 

Onlineseminare 3. Quartal 2023

BARMER

Auszubildende

Thema / Datum

Stressfeier Berufsstart
mit 7Mind Azubi

20.09.2023 , 15:00 – 15:30 Uhr

Seminarcode: 7MINDAZUBI2009

Beschreibung

Die Ausbildung beginnt und der Arbeitsalltag stellt viele Auszubildende vor ganz neue Herausforderungen.

In diesem Online Seminar erhalten Ihre Auszubildenden einen kurzen Einblick, was Stress ist und welche Auswirkungen er auf unsere Gesundheit hat.

Wir stellen die Meditations App 7Mind vor mit dem Schnupperangebot 7Mind Azubi.

Anmeldung

über unsere Landingpage



Für mehr Seminare nach unten scrollen



Onlineseminare 3. Quartal 2023

BARMER

Azubi

Thema / Datum

Beschreibung

Anmeldung

**Kein Stress mit dem Chef !
Business Knigge & Lerntechniken**

28.09.2023 , 10:00 – 11:30 Uhr

Seminarcode: NOSTRESS

Dein Coaching für das richtige Verhalten im Job und
Tipps für ein stressfreies Lernen

Seminarinhalte

- Lernmethoden zum effizienteren Erlangen von Wissen und Fertigkeiten
- Welcher Lerntyp bin ich und welche Lerntechniken passen zu mir
- Was versteht man unter Etikette
- Wie können mir diese im Berufsleben helfen

über unsere Landingpage

